



Co-funded by
the European Union



Art therapy for SEN

9. - 13. svibnja 2022., Rim

Sudionica mobilnosti

Martina Jelenković





Co-funded by
the European Union



Što je Art terapija?

- Art terapija je oblik psihoterapije u kojem se kao primarno sredstvo komunikacije između klijenta i terapeuta koriste, najčešće, likovni mediji, odnosno stvaralački likovni proces.
- Art terapija se ne bavi samo negativnim aspektima osobe nego otkrivanjem unutarnjih potencijala, kreativnih resursa, razvojem pozitivnih, jakih strana koje joj pomažu da se suoči s problemima, sagleda ih u novom svjetlu, bolje razumije i s njima se nosi na konstruktivniji način.
- Ona nam omogućuje da svoj unutarnji svijet izrazimo **kroz likovnu umjetnost, glazbu i glas, pokret i ples, pričanjem te pisanjem priča i poezije, glumom...**



Co-funded by
the European Union



Posebnosti Art terapije

Glavni alat u radu
su kreativne tehnike (slikanje, crtanje, modeliranje, igra, ples i pokret, govor tijela, glasanje, glazba, fotografija...)

Zaobilazi otpore uma (ne znam, ne mogu...), dolazi direktno iz tijela

Klasična terapija, odnos terapeut-klijent (učenik)

Art terapija: terapeut-kreativni izraz (crtež, pokret, glazba)-klijent (učenik)



Povijest Art terapije

Prva osoba koja je upotrijebila naziv Art terapija je Britanac Adrian Hill 1942. godine (dok se oporavljao od tuberkuloze).

Umjetnik je započeo svoj kreativni rad s pacijentima, što je opisano u njegovoj knjizi "Umjetnost protiv bolesti" (1945.)

Osnovao je Britansko udruženje art terapeuta 1964. godine i postao njegov prvi predsjednik.

Za što i kada se koristi Art terapija?

- poboljšavanje kognitivnih i senzomotoričkih funkcija
- poticanje samopoštovanja i samosvijesti
- njegovanje emocionalne otpornosti
- poboljšavanje društvenih vještina
- pomaže u reduciranju konflikata (potiskivanje agresije)
- tugovanje, poremećaji prehrane, suočavanje sa stresom, životne krize, gubitak dragih osoba...



Art terapija može biti opasna

- Može se dogoditi da pojedinci, koji nisu art terapeuti, reklamiraju svoje usluge kao Art terapiju. Radi se o netočnoj upotrebi izraza jer se umjetničkom terapijom može baviti samo osoba koja je završila istu te ima potrebni certifikat koji joj omogućuje bavljenje Art terapijom.
- Art terapija se može netočno kategorizirati i ako osoba odlazi na određene edukacije Art terapije, za koje dobije valjanu potvrdu, ali to ne znači da je ovlaštena za provođenje iste.



Co-funded by
the European Union



Dokazi i istraživanja

- Još uvijek znamo jako malo o utjecaju Art terapije i drugih kreativnih terapija na pojedinca.

Art terapija i neuroznanost:

[Art Therapy in Action: Neuroscience](#)





Co-funded by
the European Union



Primjeri Art terapije

- <https://vimeo.com/147481559#> (odrasli bojaju knjige)
- <https://www.youtube.com/watch?v=cBlgurKdgNU> (Mozart i utjecaj glazbe na razvoj djece)



Co-funded by
the European Union



Neke od zabluda...

Umjetnost bi trebala biti estetska? Da, ali ne kada je riječ o terapiji.

Ljudi ne moraju imati umjetničke sposobnosti ili poseban talent da bi sudjelovali u terapiji umjetnošću, a mogu imati koristi od nje.

Cilj Art terapije nije likovno usavršavanje već izražavanje kroz umjetnost.

Estetika je posljednja što gledamo u Art terapiji, ali terapeut pomaže da djeca shvate kako se radi o njihovoj kreaciji te im otvara put ljubavi i divljenja njihovom radu.

Sudionike terapije se potiče na stvaranje umjetnosti koja izražava njihov unutarnji svijet više nego da stvaraju nešto što je odraz "vanjskog svijeta".



Co-funded by
the European Union



Hvala!

